

## **Załącznik nr 7 – Lista instytucji pomocy małoletnich i ich opiekunom prawnym**

### **LISTA INSTYTUCJI POMOCY MAŁOLETNIOM I ICH OPIEKUNOM PRAWNYM**

#### **Lokalne ośrodki pomocy społecznej (OPS)**

Oferują wsparcie ekonomiczne, prawne, rzeczowe (pomoc materialna). Wiele OPS-ów prowadzi dodatkowe formy wsparcia w postaci: warsztatów, kursów, zajęć pozwalających na podnoszenie umiejętności i kompetencji wychowawczych. OPS -y oferują uzyskanie pomocy w formie asystenta rodziny (na wniosek rodziców), istnieje też możliwość pozyskania asystenta dla dziecka z niepełnosprawnościami. Pomoc OPS-ów jest nieodpłatna!

#### **Ośrodki interwencji kryzysowej**

Są to placówki powiatowe, które pomagają osobom w trudnej sytuacji, np. w przypadku śmierci osoby bliskiej w rodzinie, choroby dziecka lub bliskiej osoby, konfliktów w rodzinie czy zagrożenia przemocą w rodzinie. Ośrodki te prowadzą porady psychologiczne, organizują warsztaty i grupy wsparcia dla potrzebujących pomocy. Pomoc Ośrodków interwencji kryzysowej świadczona jest nieodpłatnie!

#### **Poradnie psychologiczno-pedagogiczne (PPP)**

Świadczą pomoc konsultacyjną dla rodziców i dla małoletnich. Prowadzą warsztaty szkoleniowe podnoszące kompetencje i umiejętności wychowawcze dla rodziców, warsztaty dla rodziców małoletnich z ADHD. W Poradniach psychologiczno-pedagogicznych pracują zespoły orzecznicze, które umożliwiają uzyskanie orzeczenia dla małoletnich odnośnie potrzeby kształcenia specjalnego, wspomagania rozwoju dziecka, indywidualnego toku nauczania itd. Pomoc PPP jest bezpłatna!

#### **Specjalistyczne poradnie rodzinne**

Świadczą pomoc psychologiczną i wsparcie dla rodzin. Udzielają konsultacji indywidualnych rodzinom, prowadzą psychoterapię dla dzieci i dorosłych, organizują warsztaty dla rodziców pomagające przezwyciężać trudności, szczególnie natury psychologicznej. Pomoc poradni specjalistycznych rodzinnych jest bezpłatna!

#### **Środowiskowe centra zdrowia psychicznego dla dorosłych oraz środowiskowe centra zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży**

Centra te świadczą pomoc dla rodziców, którzy doświadczają kryzysu psychicznego i mają trudności rodzicielskie. Pomoc prowadzona jest w formie terapii indywidualnej z rodziną lub w ramach grup wsparcia. Centra działają w ramach pomocy świadczonej ze środków finansowych z NFZ.

#### **Centra pomocy dzieciom**

Miejsca udzielające pomocy dzieciom pokrzywdzonym przestępstwem. W centrach zarówno dzieci, jak i ich rodzice/ opiekunowie otrzymują kompleksową i interdyscyplinarną pomoc w ramach zespołów wielospecjalistycznych, złożonych z profesjonalistów: psychologów, pracownicy socjalni, pomoc lekarzy wspierających pracę centrów pomocy dzieciom. W centrach pomocy dzieciom odbywają się przesłuchania sądowe dzieci, jeśli jest to decyzja sądu; wymagane są w obecności

psychologa. Mapy centrów pomocy dzieciom umieszczone są na stronie:  
<https://centrapomocydzieciom fdds.pl/>

### **Ogólnopolskie i lokalne organizacje zajmujące się wspieraniem rodziców i dzieci**

Organizacje społeczne zajmujące się dziećmi i ich problemami, wspierają na co dzień rodziców wymagających pomocy. Warto sprawdzić czy lokalnie nie działają w Państwa gminie czy mieście godne uwagi organizacje. Najczęściej jest to pomoc bezpłatna!

**986** Straż Miejska

**116 000** Numer interwencyjny w sprawie zaginionych dzieci (Fundacja ITAKA)

**800 702 222** Centrum Wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (Fundacja ITAKA)

**22 668 70 00** Niebieska Linia, ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie 00

**116 123** Kryzysowy Telefon Zaufania (Instytut Psychologii Zdrowia)

**116 111** Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży (Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę)

**800 12 12 12** Rzecznik Praw Dziecka całodobowy Dziecięcy Telefon Zaufania